

**Lexique 1 de ceinture blanche à jaune**

**barrette verte**

Nombres	Nombres coréens en hangeul ( <i>ne pas étudier</i> )	Prononciation <i>à étudier</i>
1	하나	hana
2	둘	dul
3	셋	set
4	넷	net
5	다섯	taseot
6	여섯	yeoseot
7	일곱	ilgop
8	여덟	yeodolp
9	아홉	ahop
10	열	yeol

Les commandements :

Préparez-vous / Préparation au salut	Joumbi
Garde à vous	Charyeot
Saluez	Kyung-neh
Repos	Suiot
Criez	Kihap

Divers :

Combat	Kyeoulougi
Salle d'entraînement	Dojang
World tae kwon do federation	W.T.
European tae kwon do union	E.T.U
Frappe du poing	Tchirugi
Frappe avec main	Tchigi
Technique d'enchaînement	Ki-bonn
Blocage	Makki
Position de jambe	Seogi
Tenue du pratiquant	Dobock
Ceinture du pratiquant	Tee
Droite	Oreun
Gauche	Owen
En Bas	Aré
Milieux	Montong
En Haut	Eulgoul
Devant	Ap
Derrière	Dwuit
Coté	Yop
Professeur (Maître)	Sa Beum Nim
Elèves	Jeja

# Comment nouer sa ceinture

## Tie Belt



1



2



3



4



5



6



7



8